

Speiseplan Roßdorf Justin-Wagner-Schule

Woche vom 18. November 2024 bis 22. November 2024, KW 47

	Montag, 18.11.24	Dienstag, 19.11.24	Mittwoch, 20.11.24	Donnerstag, 21.11.24	Freitag, 22.11.24
Menü 1	Gemüse-Ragout mit Reis g, i	Geflügel-Frikadelle mit Rahmsauce und Kartoffelpüree, angemachter Salat (G), a, a1, c, g, i, l	Geflügel-Bullion mit Bohnen, Kartoffeln (Geflügelwürfel mit als Einlage) und Brot (G), a, a1, i, l	Ei-Patty mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, dazu Farmersalat c, g, i, l	Fisch im Backteig mit Bio-Vollkornreis und Kräuter-Gemüsedip, Karottensticks (F), a, a1, g, i
Menü 2	Gemüse-Ragout mit Reis g, i	Gemüse Knusperschnitzel mit Rahmsauce und Kartoffelpüree, angemachter Salat a, a1, c, g, i, j, l	Geflügel-Bullion mit Bohnen, Kartoffeln (Tofuwürfel) und Brot (G), a, a1, f, i, l	Ei-Patty mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, dazu Farmersalat c, g, i, l	Gemüse-Kroketten mit Bio-Vollkornreis und Kräuter-Gemüsedip a, a1, g, i
Laktosefrei	Spiralnudeln mit Rinder-Haschee (R), a, a1, i	Geflügel-Frikadelle mit laktosefreier Sauce und Salzkartoffeln, angemachter Salat (G), a, a1, c, i, l	Geflügel-Bullion mit Bohnen, Kartoffeln (Geflügelwürfel mit als Einlage) und Brot (G), a, a1, i, l	Kalbsfleischbällchen mit Salzkartoffeln und laktosefreie Sauce (K), a, a1, c, i	Fisch im Backteig mit Bio-Vollkornreis und laktosefreiem Kräuter-Gemüsedip, Karottensticks (F), a, a1, i
Glutenfrei	Gemüse-Ragout mit Reis g, i	Bio-Polentatasche mit Spinat-Käsefüllung und Kartoffelpüree c, g, i	Geflügel-Bullion mit Bohnen, Kartoffeln (Geflügelwürfel mit als Einlage) (G), i, l	Ei-Patty mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, dazu Farmersalat c, g, i, l	Fischfilet "natur" mit Bio-Vollkornreis und Kräuter-Gemüsedip, Karottensticks (F), g, i
Tagesmenue	Spiralnudeln mit Rinder-Haschee (R), a, a1, i	Bio-Polentatasche mit Spinat-Käsefüllung und Kartoffelpüree c, g, i	Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse gefüllt und angemachter Salat a, a1, c, g	Kalbsfleischbällchen mit Salzkartoffeln und Bratensauce (K), a, a1, c, i	Gemüselasagne mit Käse gratiniert a, a1, c, g, i
Dessert inclusive	Frisches Obst	Früchtejoghurt g	Kuchendessert a, a1, c, g	Frisches Obst	Frisches Obst

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

(G) Geflügel, (R) Rindfleisch, (K) Kalbfleisch, (F) Fisch, (S) Schweinefleisch, o Kann Spuren von Karotten enthalten , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt
Allergenkennzeichnung: enthält Ph Phosphat*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)