

# Speiseplan Roßdorf Justin-Wagner-Schule

Woche vom 19. Mai 2025 bis 23. Mai 2025, KW 21

	<b>Montag, 19.05.25</b>	<b>Dienstag, 20.05.25</b>	<b>Mittwoch, 21.05.25</b>	<b>Donnerstag, 22.05.25</b>	<b>Freitag, 23.05.25</b>
Menü 1	Vegetarische Maultaschen mit Kräuter-Frischkäsesauce  a, a1, c, g, i	Rinder Frikadelle mit Reis und Bratensauce  (R), a, a1, c, i, j	Italienische Bio-Nudeln mit Tomatensauce, Rohkost  a, a1, i	Käsespätzle mit Gurkensalat  a, a1, c, g, i	Knusper-Seelachs mit Kartoffelpüree und Joghurt-Gemüse-Dip, Rohkost  (F), a, a1, g, i
Menü 2	Vegetarische Maultaschen mit Kräuter-Frischkäsesauce  a, a1, c, g, i	Gemüse-Frikadelle mit Reis und Veloute  a, a1, c, g	Italienische Bio-Nudeln mit Tomatensauce, Rohkost  a, a1, i	Käsespätzle mit Gurkensalat  a, a1, c, g, i	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelpüree und Joghurt-Gemüse-Dip, Rohkost  a, a1, c, g, i
Laktosefrei	Vegetarische Maultaschen mit Kräuter-Frischkäsesauce (Lactosefrei)  a, a1, c, i	Hühnerbrust mit Reis und Bratensauce (Lactosefrei)  a, a1	Italienische Bio-Nudeln mit Tomatensauce (Lactosefrei), Rohkost  a, a1, i	Pasta Gemüsepfanne (Lactosefrei) mit Hähnchen  (G), a, a1, i	Knusper-Seelachs mit Salzkartoffeln und Joghurt-Gemüse-Dip (Lactosefrei), Rohkost  (F), a, a1, i
Glutenfrei	Vegetarische Tortellini (Glutenfrei) mit Kräuter-Frischkäsesauce  g, i	Hühnerbrust "natur" mit Reis und Bratensauce  (G), i	Italienische glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce, Rohkost  i	Glutenfreie Pasta Gemüsepfanne mit Hähnchen  (G), i	Fischfilet "natur" mit Kartoffelpüree und Joghurt-Gemüse-Dip, Rohkost  (F), g, i
Tagesmenue	Kleines Hähnchenschnitzel im Brötchen mit Ketchup, Tomate und Salat  (G), a, a1, c	Gefüllte Pfannkuchen mit Apfelmus  a, a1, c, g	Hähnchen-Nuggets mit Salzkartoffeln und Tomatensauce  (G), a, a1, i	Pasta Gemüsepfanne mit Hähnchen  (G), a, a1, i	Spinatknödel mit Tomatenragout  a, a1, c, g, i
Dessert inclusive	Frisches Obst	Früchtequark  g	Frisches Obst	Lactosefreier Pudding	Frisches Obst

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

(G) Geflügel, (R) Rindfleisch, (K) Kalbfleisch, (F) Fisch, (S) Schweinefleisch, o Kann Spuren von Karotten enthalten , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt  
Allergenkennzeichnung: enthält Ph Phosphat\*, a Glutenhaltiges Getreide\*, a1 Weizen\*, a2 Roggen\*, a3 Gerste\*, a4 Hafer\*, a5 Dinkel\*, a6 Kamut od. Hybridstämme\*, b Krebstiere\*, c Eier\*, d Fisch\*, e Erdnüsse\*, f Soja\*, g Milch (einschl. Laktose)\*, h Schalenfrüchte\*, h1 Mandel\*, h2 Haselnuss\*, h3 Walnuss\*, h4 Cashewnuss\*, h5 Pecannuss\*, h6 Paranuss\*, h7 Pistazie\*, h8 Macadamianuss\*, i Sellerie\*, j Senf\*, k Sesamsamen\*, l Schwefeldioxid und Sulfite\*, m Lupine\*, n Weichtiere (Mollusken) \* (\* und Erzeugnisse daraus)